

Studio Yoga Etc.

22, ave. Lafleur Nord
450-744-0305
yogaetc.ca

SAINT-SAUVEUR
14 semaines

HORAIRE HIVER 2019

7 janvier au 13 avril



LUNDI 7 janv – 8 avril	MARDI 8 janv – 9 avril	MERCREDI 9 janv – 10 avril	JEUDI 10 janv – 11 avril	VENDREDI 11 janv – 12 avril	SAMEDI 12 janv – 13 avril			
9h00 à 10h15 Yin & Yang Yoga (dynamique) Elizabeth	9h00 à 10h15 Yoga doux Mireille	10h00 à 11h15 Yoga & Méditation Mireille	9h00 à 10h15 Pilates Diane	9h15 à 10h30 Yoga-stretching Camille	9h00 à 10h15 Yoga (régulier, classique) Mireille			
10h45-12h00 Yoga sur chaise Camille	10h45 à 12h00 Méditations **début 22 janvier** Carole Hamelin		10h45 à midi Yoga sur chaise (niveau 1) Camille					
				13h30 à 14h45 **Qi-gong avancé groupe fermé 12 semaines - Guy				
17h15 à 18h30 Yoga (régulier, classique) Mireille	17h30 à 18h45 Pilates **début 22 janvier** Diane	17h15 à 18h30 Qi-gong Guy	17h30-18h45 Yoga Kundalini Jacinthe Dubuc					
19h00 à 20h15 Yoga & méditation Mireille		19h00 à 20h15 Yin & Yang Yoga (dynamique) Mireille	19h15 à 20h30 Méditations **début 24 janvier** Carole Hamelin					
14 séances =1 cours/semaine 230\$ tx. Incl	12 séances 197\$ tx. Inc.	8 séances 140\$ tx. incl	5 séances 92\$ tx. incl	20 séances 299\$ tx. incl	28 séances =2cours/semaine 419\$ tx. incl	1 cours à la carte 20\$ tx. incl	1 cours d'essai* 10\$ tx. Incl *nouveau client	Illimité hiver 599\$ tx. incl

Cours au choix | Veuillez réserver vos places avant de vous présenter, surtout en début de session | Reprises possibles, à l'intérieur de la session seulement
Inscription valide aux 2 Studios | *essai pour nouveau client seulement | Minimum de 5 participants pour démarrer un cours